

La Lista del NO

20 IDEAS PARA SOLTAR 3 COSAS ESTA SEMANA. SIN CULPA.

La lista más importante de tu semana no es la de lo que vas a hacer. Es la de lo que **NO** vas a hacer. No es “no hagas nada”. Es soltar lo que no te deja mover el dinero, proteger la paz, evitar un lío, construir futuro o descansar.

Escoge solo 3 para soltar esta semana. Táchalas. Suéltalas.

PARA CUIDAR TU DINERO, ESTA SEMANA NO:

- No persigas al cliente frío que lleva un mes sin contestar. Si quiere, vuelve.
- No des un descuento solo para evitar la conversación incómoda.
- No compres la herramienta nueva “por si acaso”. Lo que tienes ya hace el trabajo.
- No dejes la factura sin mandar por pena. La pena no paga la luz.

PARA PROTEGER TU PAZ, NO:

- No revises el teléfono cada cinco minutos. El mundo aguanta una hora.
- No contestes el mensaje de hace dos semanas. Si fuera urgente, ya lo sabrías.
- No entres en la discusión del grupo de WhatsApp que no va para ningún lado.
- No digas que sí a una reunión sin agenda. “¿De qué se trata?” es pregunta sana.

PARA QUE MAÑANA SEA MÁS FÁCIL, NO:

- No pospongas la cita o el pago que se va a volver un lío más grande.
- No ignores la lucecita del carro. Ni la del cuerpo.
- No dejes el documento importante “para acordarme después”. Anótalo hoy.

PARA CONSTRUIR ALGO QUE DURE, NO:

- No empieces tres proyectos nuevos esta semana. Termina uno.
- No optimices algo que todavía nadie usa.
- No te metas en la idea grande sin probar la chiquita primero.

 **PARA SOLTAR LO QUE NO ES TUYO, NO:**

- No hagas tú lo que un sistema, una herramienta o una persona hace mejor.
- No seas el cuello de botella de tu propia semana.
- No cargues la tarea de la casa que se puede repartir.

 **PARA QUE LAS IDEAS BUENAS NO TE ROBEN EL FOCO, NO:**

- No empieces la idea nueva solo porque te emocionó. Anótala, espera su turno.
- No mates la idea tampoco. Guárdala, ya le tocará.
- No confundas “interesante” con “urgente”.

Ahora arma tu semana completa, gratis, en planificadorsemanal.com. Sin cuenta, sin contraseña. Diez minutos un domingo.

- Angel | Menos revolú, más sistema, mejor vida.